

Riunione Regionale Meeting Cadetti e Assoluti

Data: Sabato 29 Aprile 2023

Luogo: Torino – STADIO “PRIMO NEBIOLO” Viale Luigi Hugues, 10

Responsabile organizzativo: Edoardo Errico – 340-2905763 email: erricoedoardo@gmail.com

Le iscrizioni alla manifestazione dovranno pervenire nella sezione online dedicata alla propria società entro le **ore 22:00 di Giovedì 27 Aprile**. **Non sono consentite iscrizioni sul posto.**

Il pagamento sugli iscritti e di €3,00 per atleta potrà essere versata sul c/c del Comitato Regionale FIDAL Piemonte: Iban: IT93R0359901899084398501854 **in alternativa** inviare all'indirizzo email: cp.torino@fidal.it autorizzando l'addebito sul conto ONLINE della propria società.

Ritrovo: ore 12:15

Chiusura conferma iscrizioni Martello Donne e Juniores M: ore 12:30

Conferma altre iscrizioni un'ora prima della gara

Inizio Gare: ore 13:00

Programma Tecnico

Cadette/i: 80 Hs/100 Hs – 1200 Siepi - 2000 – Marcia 3/5k – Peso – Martello – Disco – Salto in Alto

Allieve: 100 Hs

Allievi: 110 Hs – 400 Hs

Juniores M: Martello 6kg

Assolute F: Martello 4kg

Gli atleti possono prendere parte ad una (1) gara.

Orario di Massima della manifestazione (L'orario definitivo sarà pubblicato nella giornata di venerdì):

Orario	Cadette	Cadetti	Allieve + Assolute	Allievi + Juniores
13:00			Martello 4kg	Martello 6kg
14:00	Martello 3kg – Peso 3kg	Martello 4kg – Salto in Alto		110 Ostacoli AM
14:20		100 Hs		
14:40			100 Hs AF	
15:00	80 Hs	Peso 4kg – Disco 1,5 kg		
15:30	Salto in Alto			400 Hs AM
16:00	1200 siepi – Disco 1 kg			
16:15		1200 siepi		
16:30	2000			
16:45		2000		
17:00	Marcia 3k / 5k			

Si ricorda che nei concorsi è obbligatorio presentarsi in pedana **20 minuti** prima per le necessarie prove di riscaldamento. In tutte le categorie si avranno a disposizione 3 tentativi.

La progressione nel Salto in Alto Cadette sarà la seguente:

1,10 – 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,43 – 1,46 – 1,49 – 1,52 – 1,55 – 1,58 e poi di 2 in 2

La progressione nel Salto in Alto Cadetti sarà la seguente:

1,10 – 1,20 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,53 – 1,56 – 1,59 – 1,62 – 1,65 – 1,68 – 1,70 – 1,72 e poi di 2 in 2

Referente Settore Pista

Comitato di Torino

Marta D'apice

Tel 349-6106280

Fiduciario Tecnico Provinciale

Comitato di Torino

Errico Edoardo

Tel 340-2905763

Beneficiari riduzione tariffaria da parte della Città di Torino come evento di particolare interesse cittadino

